

# INSTRUÇÕES PARA PROVA

Brevet 200km e Brevet 300km – Boituva 24.01.2015

Seguem algumas regras e recomendações para o dia da prova.

Leiam até o final, são informações importantes com relação à Vistoria, ao percurso, PCs, passaporte, carro de apoio, medalha Francesa, etc.



Recomendamos a Leitura do Regulamento em nosso Blog:

[Regulamento Internacional](#)

[Regulamento São Paulo](#)

[Informações Importantes](#)

## Destacamos 3 itens do regulamento:

### **a) Carro de Apoio**

Somente os carros de apoio cadastrados junto à organização poderão servir de apoio ao ciclista nos PCs. O carro de apoio deve se deslocar entre os PCs rapidamente, sendo expressamente proibida sua parada no acostamento ao longo do percurso, ou qualquer outro local entre os PCs, o que caracterizará ajuda externa e consequente desclassificação do ciclista que está sendo acompanhado por este veículo.

**Lembre-se que no Audax o ciclista deve ser autossuficiente, sendo proibido qualquer tipo de apoio externo. O carro poderá dar apoio somente nos PCs, e nunca poderá acompanhá-lo na estrada.**

**O cumprimento ao regulamento será exigido com rigor, pedimos aos ciclistas que fiquem atentos e expliquem aos condutores dos veículos como eles devem se comportar/proceder para que vocês mesmos não sejam penalizados. Contamos com a ajuda de todos.**

### **b) Resgate do Ciclista**

Não há a responsabilidade por parte da organização em resgatar no percurso ciclistas que, por qualquer que seja o motivo, tenham abandonado o brevet/desafio. Este resgate poderá ser realizado pela organização e somente será feito dependendo da disponibilidade e itinerário dos veículos dos PCs, não cabendo a esta e seus voluntários a responsabilidade por qualquer dano que possa vir a ser causado ao equipamento durante o transporte, independente do motivo.

### **c) Medalha Francesa e Medalha do Audax Randonneurs São Paulo**

A medalha Francesa será entregue somente no final de 2015, quando recebemos todas as medalhas da França. A medalha de SP será entregue no final do Brevet/Desafio, desde que completado o percurso dentro do tempo limite para cada prova. Esta medalha já estava embutida no valor de sua inscrição, somente a Francesa teve que ser paga à parte.

## Para o dia da prova você precisa saber:

### **1) VISTORIA**

Serão mais de 250 ciclistas, então peço que leiam as regras abaixo sobre a Vistoria, elas serão seguidas e contamos com a colaboração de todos.

**Cheguem cedo para não atrasarem sua vistoria, a largada não será prorrogada!!!!**

### **Programação da Vistoria / Largada**

**Local Vistoria / Largada: Praça da Prefeitura/Rodoviária de Boituva**

5h30min - Início da Vistoria.

6h45min - Término da Vistoria e início do Briefing.

7h00min - Largada Brevet 200 e 300km - para quem fez a vistoria.

7h10min - continuamos a Vistoria para quem está atrasado.

8h00min - tempo máximo para Vistoria/Largada para quem estiver atrasado.

OBS: não haverá briefing depois da primeira largada, após vistoriados, podem partir para o seu pedal.

**IMPORTANTE: Quem largar depois das 7h obviamente estará perdendo tempo, já que o horário de início do Brevet considerado será 7h.**

## Briefing

**No briefing serão dadas apenas informações urgentes, que possam surgir até o dia da prova, nele você não aprenderá o caminho, nem onde estão os PCs, portanto estude o percurso e planeje seu pedal antes!!!.**

## ITENS OBRIGATÓRIOS PARA VISTORIA

### **Colete refletivo**

Como o próprio nome diz, tem que ser refletivo, com faixas largas para boa visualização. Aquelas camisas amarelonas não servem se não forem refletivas.

O exemplo mais simples que podem ser utilizados são aqueles modelos em X dos motoqueiros.

### **Farol dianteiro na cor branca e pisca traseiro na cor vermelha**

Destacamos atenção especial às exigências quanto a iluminação e sinalização do randonneur, **artigo 3** de nosso regulamento, onde destacamos:

**" É obrigatória a utilização de no mínimo 2 (duas) lanternas traseiras**, sendo que uma delas deverá estar instalada no seatstay ou no chainstay. Caso a utilização de bagageiros ou alforjes impeçam a instalação da iluminação neste ponto, a mesma deverá ser instalada em outro ponto igualmente visível. Um dos pontos de iluminação deverá **obrigatoriamente** operar no modo "fixo".

Salientamos que os randonneurs que não atenderem aos requisitos mínimos exigidos poderão ser desclassificados já na vistoria ou durante o decorrer dos brevets/desafios.

Os modelos tipo **"Knog Frog" mais simples (leds fracos) e similares não serão permitidos**, eles não iluminam de forma adequada, tornam a pedalada à noite, ou sob neblina e chuva um risco. Uma dúvida que muitos tem é que os mais rápidos pedalarão somente de dia, mas esquecem que o farol/pisca deverão ser utilizados em caso de chuva, tempestades, neblina, etc.

É altamente recomendado levarem pilhas reservas. Caso alguém fique sem pilhas poderá ser desclassificado se julgarmos que o ciclista não tem iluminação suficiente.

### **Capacete**

Quem esquecer não poderá participar dos 200km nem dos 300km.

### **Termo de Responsabilidade**

Deve ser impresso pelo participante, e preenchido e assinado para entrega no momento da vistoria.

Sem o termo assinado não poderá fazer sua vistoria.

Na Vistoria o ciclista deve se apresentar já com capacete e colete refletivo vestidos, e os itens de iluminação **devem estar presos à bike, obrigatoriamente.**

Leve seu Termo de responsabilidade já preenchido e assinado, não deixe para fazê-lo na hora, somente poderá permanecer na fila quem estiver com todos os itens. No final do texto está o Termo, basta preencher seu nome, RG e assinar.

Contamos com a colaboração de todos!! Baixe o [Termo de Responsabilidade](#)

## 2) PASSAPORTE

**Na vistoria você receberá um Passaporte que identifica em qual prova você está inscrito.**

Utilizaremos o "Passaporte" para **controle da Vistoria e controle de passagem dos ciclistas nos PCs.**

Na vistoria o ciclista receberá o Passaporte com seu nome, já carimbado, comprovando que passou pela vistoria. O Ciclista deverá entregar o passaporte nos PCs para ser carimbado, comprovando sua passagem por aquele Posto de Controle.

É de responsabilidade do ciclista apresentar seu passaporte ao fiscal, a organização não se responsabilizará caso **"esqueçam"** ou **"não passem pelo PC"**, o que implicará na desclassificação do Brevet 200km ou Brevet 300km, sem possibilidade de apelação, é um regulamento.

Desta forma, fique atento para:

- não dê a largada sem o carimbo de vistoria, será desclassificado no próximo PC.
  - não **perca** ou **rasure** seu passaporte, sem a apresentação dele na chegada, com todos os carimbos nítidos, será desclassificado.
  - assim que chegar ao PC já apresente o passaporte imediatamente para não se esquecer.
  - estude o percurso para não se perder e passar batido nos PCs, e caso isto ocorra, você deverá voltar pedalando ao PC para comprovar sua passagem, não é permitido que você pegue carona para voltar.
- O Passaporte dobrado terá o tamanho de um RG, você receberá um saco plástico para protegê-lo, mas caso queira levar o seu fique à vontade.

### 3) PCs – POSTOS DE CONTROLE

**Na Largada e Chegada teremos água e frutas à sua disposição.**

**Nos PCs pelo percurso teremos frutas, lanche salgado, Gatorade e água à vontade para os ciclistas.**

Caso o ciclista não queira utilizar a alimentação/hidratação disponibilizada, todos os PCs possuem estrutura para sua alimentação, ou nas proximidades.

Para o Brevet 200km teremos:

**PC0 – Largada – Vistoria – Praça da Prefeitura/Rodoviária de Boituva.**

**PC1 – 59,2 km – Churrascaria e Restaurante Siquelero – km 159 da SP270 – Raposo Tavares.**

**PC2 – 100,5 km – Posto Ruffs – Bairro Gramadão – km 190 da SP 127 – Rod. Francisco da Silva Pontes**

**PC3 – 141,4 km – Churrascaria e Restaurante Siquelero – km 159 da SP270 – Raposo Tavares.**

**PC4 - Chegada – 201,4 km – Boituva Apart Hotel - Rua dos Lavradores, 74.**

OBS.: Os PCs 1 e 3 possuem excelente estrutura de alimentação e sanitários. O PC2 possui sanitários e uma pequena loja de conveniência, para uma refeição deverá utilizar restaurantes nas proximidades.

Para o Brevet 300km teremos os PCs:

**PC0 – Largada – Vistoria – Praça da Prefeitura/Rodoviária de Boituva.**

**PC1 – 77,2 km – Posto Rodo Star – km 191 da rodovia SP 280 – Castelo Branco.**

**PC2 – 152,3 km – Restaurante Brescience do Tche – km 281 da rodovia SP 300 – Marechal Rondon**

**PC3 – 226,1km – Posto Rodo Star – km 191 da rodovia SP 280 – Castelo Branco.**

**PC4 - Chegada – 303,8 km – Boituva Apart Hotel – Rua dos Lavradores,74.**

OBS.: Os PCs 1 e 3 possuem excelente estrutura de alimentação e sanitários. O PC2 possui sanitários e um restaurante mais simples.

[Recomendamos para o almoço o "CARRERO CHURRASCARIA", que fica na ida, no km 275 da SP 300, cerca de 7km antes do retorno e acesso ao PC2 .](#)

### 4) SOBRE O PERCURSO – vejam as planilhas de rota disponíveis no site.

Tanto o percurso de 200km quanto o de 300km apresentam de “boas” a “excelentes” condições de asfalto. No entanto é comum o acostamento estar bastante sujo, FIQUEM ATENTOS!!

***RECOMENDAMOS O USO DE FITAS ANTI-FUROS NOS PNEUS E QUE TENHAM NO MÍNIMO 4 CÂMARAS RESERVAS, TAMBÉM CONSIDERAMOS PRUDENTE LEVAREM UM PNEU RESERVA, PRINCIPALMENTE PARA O BREVET 300KM.***

***Notem que os percursos dos 200 e 300 são distintos, fiquem atentos para não seguir um ciclista de outra prova!!!!***

**Brevet 200km** - principais pontos críticos, com alteração de direção/estrada

**km 129 da SP280-Castelo Branco** – 14,6 km pedalados, **pegar saída 129B sentido Tatuí / Itapetininga** e acessar a SP127-Rod. Antônio Romano Schincariol.

**km 148 da SP127** – 58,1 km pedalados, entrar à direita **sentido Itapetininga / Capão Bonito** e acessar a rodovia SP270 - Raposo Tavares.

**km 159 da SP270** – 500 metros após entrar na Raposo está o **PC1 – Posto Siquelero.**

**km 168 da SP270** – **aqui você deve continuar reto sentido Capão Bonito, você vai notar que a quilometragem da rodovia tem sua sequência alterada.**

ao mudar a sequência você está também mudando de rodovia, voltando para SP127.

**km 189 da SP127** – 99,3 km pedalados, **logo após a Balança pegar à direita Retorno / Bairro Gramadão** **Logo que passar sobre a rodovia, no retorno entrar à direita na rua dentro do bairro, esta rua é paralela à rodovia, andar 500 metros e acessar o PC2 – Posto Ruff.**

**km 159 da SP270** – 141,4 km pedalados - **PC3 – Posto Siquelero.**

**km 159 da SP270** – logo após o PC3, entrar à direita no **acesso sentido Tatuí / São Paulo via Castelo Branco** e acessar a SP127-Rod. Antônio Romano Schincariol

**km 105A da SP127** – 184,6 km pedalados, **pegar saída 105A sentido São Paulo / Sorocaba / Boituva** e acessar a SP280-Castelo Branco até Boituva - Chegada

## **Brevet 300 km** - principais pontos críticos, com alteração de direção/estrada

**Km 190,5 da SP 280** – O PC1 está do lado contrário da rodovia, ficar atento para não passar a entrada, virar à direita, passar por baixo da rodovia e acessar a entrada do Posto Rodo Star, do outro lado da rodovia. Este local é o mesmo do PC3 na volta.

**Km 210 da SP 280** – Saída 210 - entrar à direita sentido Botucatu / Bauru, acessando SP 209 - Rodovia Prof. Hipólito Martins

**Km 20,5 da SP 209** – Saída 20B - entrar à direita sentido Bauru / São Manoel, acessando SP 300 - Rodovia Marechal Rondon

**Km 281 da SP 300** – Saída 281 retorno - entrar à direita, passar sob a rodovia e retornar, acessando o PC2 - Restaurante Brescience do Tche.

**Km 249 da SP 300** – Saída 249A - entrar à direita, sentido Castelo Branco / São Paulo, acessando a SP 209 - Rodovia Prof. Hipólito Martins

**Km 01 da SP 209** – seguir reto, passar por cima da rod. Castelo Branco e contornar a alça sentido São Paulo, acessando SP280 Rodovia Castelo Branco.

**Km 190,5 da SP 280** – Entrar à direita, acessar o PC3 - Posto Rodo Star, o mesmo do PC1 na ida.

**Km 116 da SP 280** – Entrar à direita, sentido Boituva, chegada no Boituva Apart Hotel.

Na volta já estaremos de noite, e pedimos atenção especial nas descidas. Tanto a Marechal Rondon (SP300) quanto a Castelo Branco (SP280) estão sujas, podemos areia e cascalho próximo à lateral do acostamento, normalmente em entradas de sítios. Fiquem atentos durante a noite nestes locais, por isso que recomendamos faróis fortes, com longo alcance, a segurança de noite aumenta muito com boa iluminação.

### **IMPORTANTE**

Existe um ponto de afunilamento do acostamento neste percurso, situado na volta.

Depois do pedágio do km 208 da Castelo Branco, você terá a descida de 8 km da serra, portanto este afunilamento estará no meio da descida, provavelmente todos passarão no local ainda com a luz do dia, mas atenção!!!! Logo depois do pedágio, entre o km 205 e 204, o acostamento fica com cerca de 1 metro de largura.

**DIMINUAM A VELOCIDADE!!!!**

### **HIDRATAÇÃO**

Logo depois do PC1, entre 86 e 137 km de prova, não temos Posto de Abastecimento/Restaurantes na beira da estrada, preparem-se com caramancholas de 750 ml, as maiores, para terem pelo menos duas delas de autonomia.

Cuidado para não "secar" a água.

**UTILIZEM TODOS OS PONTOS POSSÍVEIS DE SE OBTER ÁGUA, COMO PEDÁGIOS, POSTOS DE ATENDIMENTO AO USUÁRIO E POSTOS DA POLÍCIA RODOVIÁRIA, LEMBRANDO QUE ESTES PONTOS ESTÃO DOS DOIS LADOS DA RODOVIA.**

Os percursos estão no Bikely:

Brevet 200km

<http://www.bikely.com/maps/bike-path/copy-of-brevet-200-boituva-16-03-13>

Brevet 300km

<http://www.bikely.com/maps/bike-path/brevet-300-boituva-15-02-14>

**Para verem a altimetria, entre no menu “Show” / “Elevation Profile”.**

As Planilhas de navegação podem ser baixadas no link:

[Abertura das Inscrições](#) - no item 3.

Bom pedal a todos!!!

Audax Randonneurs São Paulo