

INSTRUÇÕES PARA PROVA

Brevet 400km e Desafio 150km – Boituva 29.04.17

Seguem algumas regras e recomendações para o dia da prova. Leiam até o final, são informações importantes com relação à Vistoria, ao percurso, PCs, passaporte, carro de apoio, medalha Francesa, etc.



Recomendamos a Leitura do Regulamento em nosso Blog:

[Regulamento Internacional](#)

[Regulamento São Paulo](#)

[Informações Importantes](#)

Destacamos 3 itens do regulamento:

a) Carro de Apoio

Somente os carros de apoio cadastrados junto à organização poderão servir de apoio ao ciclista nos PCs. O carro de apoio deve se deslocar entre os PCs rapidamente, sendo expressamente proibida sua parada no acostamento ao longo do percurso, ou qualquer outro local entre os PCs, o que caracterizará ajuda externa e consequente desclassificação do ciclista que está sendo acompanhado por este veículo.

Lembre-se que no Audax o ciclista deve ser autossuficiente, sendo proibido qualquer tipo de apoio externo. O carro poderá dar apoio somente nos PCs, e nunca poderá acompanhá-lo na estrada.

O cumprimento ao regulamento será exigido com rigor, pedimos aos ciclistas que fiquem atentos e expliquem aos condutores dos veículos como eles devem se comportar/proceder para que vocês mesmos não sejam penalizados. Contamos com a ajuda de todos.

b) Resgate do Ciclista

Não há a responsabilidade por parte da organização em resgatar no percurso ciclistas que, por qualquer que seja o motivo, tenham abandonado o brevet/desafio. Este resgate poderá ser realizado pela organização e somente será feito dependendo da disponibilidade e itinerário dos veículos dos PCs, não cabendo a esta e seus voluntários a responsabilidade por qualquer dano que possa vir a ser causado ao equipamento durante o transporte, independente do motivo.

c) Medalha Francesa e Medalha do Audax Randonneurs São Paulo

A partir deste Brevet 400 mudamos a forma de pagamento da MEDALHA FRANCESA, todos tiveram que optar pela medalha ou não em sua inscrição, mas não realizaram o pagamento dela neste momento. Posteriormente, quando recebermos as medalhas da França, faremos os comunicados e todos terão o prazo para pagamento e receberão suas medalhas. Esta mudança de procedimento se faz necessária pois, com as possíveis alterações na forma de importação das medalhas, ainda não temos o valor a ser cobrado.

Para o dia da prova você precisa saber:

1) VISTORIA

Pedimos a todos que leiam as regras abaixo sobre a Vistoria, elas serão seguidas e contamos com a colaboração de todos.

Cheguem cedo para não atrasarem sua vistoria, a largada não será prorrogada!!!!

Programação da Vistoria / Largada

Local Vistoria / Largada: Praça da Prefeitura/Rodoviária de Boituva

5h30min - Início da Vistoria.

6h45min - Término da Vistoria e início do Briefing.

7h00min - Largada do Brevet 400 e Desafio 150 para quem fez a vistoria.

8h00min - tempo máximo para Vistoria/Largada para quem estiver atrasado.

OBS: não haverá briefing depois da primeira largada, após vistoriados, podem partir para o seu pedal.

IMPORTANTE: Quem largar depois das 7h estará perdendo tempo, já que o horário de início do Brevet/Desafio considerado será 7h.

Briefing

No briefing serão dadas apenas informações urgentes, que possam surgir até o dia da prova, nele você não aprenderá o caminho, nem onde estão os PCs, portanto estude o percurso e planeje seu pedal antes!!!.

ITENS OBRIGATÓRIOS PARA VISTORIA

Manta Térmica Aluminizada

Com a possibilidade de termos temperaturas mais baixas durante a noite e madrugada de nosso Brevet 400, será obrigatório o porte de manta térmica aluminizada. A manta poderá ser utilizada em qualquer parada não programada na estrada, bem como em qualquer situação de emergência.

A Manta Térmica não será exigida para o Desafio 150.

Colete refletivo

Como o próprio nome diz, tem que ser refletivo, com faixas largas para boa visualização. Aquelas camisas amarelonas não servem se não forem refletivas.

O exemplo mais simples que podem ser utilizados são aqueles modelos em X dos motoqueiros.

Farol dianteiro na cor branca e pisca traseiro na cor vermelha

Destacamos atenção especial às exigências quanto a iluminação e sinalização do randonneur, [artigo 3](#) de nosso regulamento, onde destacamos:

" É obrigatória a utilização de no mínimo 2 (duas) lanternas traseiras, sendo que uma delas deverá estar instalada no seatstay ou no chainstay. Caso a utilização de bagageiros ou alforjes impeçam a instalação da iluminação neste ponto, a mesma deverá ser instalada em outro ponto igualmente visível. Um dos pontos de iluminação deverá **obrigatoriamente** operar no modo "fixo".

Salientamos que os randonneurs que não atenderem aos requisitos mínimos exigidos poderão ser desclassificados já na vistoria ou durante o decorrer dos brevets/desafios.

Os modelos tipo "**Knog Frog**" e **similares não serão permitidos**, eles não iluminam de forma adequada, tornam a pedalada à noite um risco. Uma dúvida que muitos tem é que os mais rápidos pedalarão somente de dia, mas esquecem que o farol/pisca deverão ser utilizados em caso de chuva, tempestades, neblina, etc.

É altamente recomendado levarem pilhas reservas. Caso alguém fique sem pilhas poderá ser desclassificado se julgarmos que o ciclista não tem iluminação suficiente.

Capacete

Quem esquecer não poderá participar dos Brevets e Desafios.

Termo de Responsabilidade

Deve ser impresso pelo participante, e preenchido e assinado para entrega no momento da vistoria. Sem o termo assinado não poderá fazer sua vistoria.

Na Vistoria o ciclista deve se apresentar já com capacete e colete refletivo vestidos, e os itens de iluminação **devem estar presos à bike, obrigatoriamente.**

Leve seu [Termo de responsabilidade](#) já preenchido e assinado, não deixe para fazê-lo na hora, somente poderá permanecer na fila quem estiver com todos os itens. No final do texto está o Termo, basta preencher seu nome, RG e assinar. Contamos com a colaboração de todos!!

2) PASSAPORTE

Na vistoria você receberá um Passaporte que identifica em qual prova você está inscrito.

Utilizaremos o "Passaporte" para **controle da Vistoria e controle de passagem dos ciclistas nos PCs.**

Na vistoria o ciclista receberá o Passaporte com seu nome, já carimbado, comprovando que passou pela vistoria. O Ciclista deverá entregar o passaporte nos PCs para ser carimbado, comprovando sua passagem por aquele Posto de Controle.

É de responsabilidade do ciclista apresentar seu passaporte ao fiscal, a organização não se responsabilizará caso **"esqueçam"** ou **"não passem pelo PC"**, o que implicará na desclassificação dos Brevets ou Desafio, sem possibilidade de apelação, é um regulamento.

Desta forma, fique atento para:

- não dê a largada sem o carimbo de vistoria, será desclassificado no próximo PC.

- não **perca** ou **rasure** seu passaporte, sem a apresentação dele na chegada, com todos os carimbos nítidos, será desclassificado.

- assim que chegar ao PC já apresente o passaporte imediatamente para não se esquecer.
- estude o percurso para não se perder e passar batido nos PCs, e caso isto ocorra, você deverá voltar pedalando ao PC para comprovar sua passagem, não é permitido que você pegue carona para voltar.

O Passaporte dobrado terá o tamanho de um RG, você receberá um saco plástico para protegê-lo, mas caso queira levar o seu fique à vontade.

3) PCs – POSTOS DE CONTROLE

Na Largada e Chegada teremos água e frutas à sua disposição.

Nos PCs pelo percurso teremos frutas, lanche salgado, Gatorade e água à vontade para os ciclistas.

Para o Desafio 150km teremos:

PC0 – Largada – Vistoria – Praça da Prefeitura/Rodoviária de Boituva.

PC1 – 28,7 km – Restaurante Kuchi em Cerquilha – km 91 da SP127 - Antonio Schincariol.

O PC1 é apenas para anotação de passagem e hidratação (água)

PC2 – 87,3 km – Churrascaria e Restaurante Siquelero – km 159 da SP270 – Raposo Tavares.

PC3 - Chegada – 152,3 km – Hotel Garrafão - R. Cel. Eugênio Motta, 477.

Para o Brevet 400km teremos:

PC0 – Largada – Vistoria – Praça da Prefeitura/Rodoviária de Boituva.

PC1 – 28,7 km – Restaurante Kuchi em Cerquilha – km 91 da SP127 - Antonio Schincariol.

O PC1 é apenas para anotação de passagem e hidratação (água)

PC2 – 87,3 km – Churrascaria e Restaurante Siquelero – km 159 da SP270 – Raposo Tavares.

PC3 – 155,0 km – Posto Vantropa – Capão Bonito – km 214 da SP 127

PC4 – 220,3 km – Posto Zanforlin em Itapeva – Av. Dr. José Erminio de Moraes/Itapeva

PC5 – 287,4 km – Posto Vantropa – Capão Bonito – km 214 da SP 127

PC6 – 352,4 km – Churrascaria e Restaurante Siquelero – km 159 da SP270 – Raposo Tavares.

PC7 - Chegada – 412,0 km – Hotel Garrafão - R. Cel. Eugênio Motta, 477.

OBS.: Todos os PCs possuem excelente estrutura de alimentação e sanitários.

Tenham atenção para o abastecimento entre os PCs, é possível obter água e alimentos nos Postos/Restaurantes pelo caminho. **ATENÇÃO PARA NÃO FICAREM SEM ÁGUA!!!!**

APESAR DE PREVISÃO DE TEMPERATURAS MAIS BAIXAS (ENTRE 9 E 23 GRAUS), É ALTAMENTE RECOMENDÁVEL A UTILIZAÇÃO DE PROTETOR SOLAR, A PREVISÃO É DE ÍNDICE DE ULTRA VIOLETA ALTOS PARA REGIÃO DURANTE A PROVA.

4) SOBRE O PERCURSO – vejam as Planilhas de Rota.

O asfalto é de boa qualidade na maior parte do percurso. Em alguns pontos podemos ter obras, fiquem atentos principalmente com degraus na pista e acúmulo de areia no acostamento.

TENHAM ATENÇÃO!!!!!! TODOS DEVEM SEGUIR AS LEIS DE TRÂNSITO

Para não se perder!

Os principais pontos críticos, com alteração de direção/estrada são:

Desafio 150 km

Saída 129A - km 129 da SP280 - Castelo Branco – 13,9 km pedalados, seguir à direita sentido Tietê, acessando rodovia SP 127.

Saída 91 - Cerquilha Retorno - 27,9 km pedalados - entrar à direita sentido viaduto de retorno.

PC1 - Restaurante Kuchi - 28,7 km pedalados, o PC é logo na frente do viaduto de retorno.

Após sair do PC1, retornar pela SP 127 sentido Itapetininga.

km 148 da SP127 – 86,4 km pedalados, entrar à direita sentido Itapetininga / Capão Bonito e acessar a rodovia SP270 - Raposo Tavares.

km 159 da SP270 – 500 metros após entrar na Raposo - 87,3 km pedalados - PC2 – Posto Siquelero.

km 161 da SP270 – 89,3 km pedalados - retorno do Desafio 150km - Passar sobre a rodovia e retornar.

Saída 158 - km 159 da SP270 – 93,1 km pedalados - logo após o Posto Siquelero, entrar à direita no acesso sentido Tatuí / São Paulo via Castelo Branco e acessar a SP127-Rod. Antônio Romano Schincariol

km 105A da SP127 – 135,9 km pedalados, pegar saída 105A sentido São Paulo / Sorocaba / Boituva e acessar a SP280-Castelo Branco até Boituva - Chegada

Brevet 400 km

Saída 129A - km 129 da SP280 - Castelo Branco – 13,9 km pedalados, seguir á direita sentido Tietê, acessando rodovia SP 127.

Saída 91 - Cerquilha Retorno - 27,9 km pedalados - entrar á direita sentido viaduto de retorno.

PC1 - Restaurante Kuchi - 28,7 km pedalados, o PC é logo na frente do viaduto de retorno.

Após sair do PC1, retornar pela SP 127 sentido Itapetininga.

km 148 da SP127 – 86,4 km pedalados, entrar à direita **sentido Itapetininga / Capão Bonito** e acessar a rodovia SP270 - Raposo Tavares.

km 159 da SP270 – 500 metros após entrar na Raposo está o **PC2 – Posto Siquelero**.

km 168 da SP270 – **aqui você deve continuar reto sentido Capão Bonito, você vai notar que a quilometragem da rodovia tem sua sequência alterada.**

ao mudar a sequência você está também mudando de rodovia, voltando para SP127.

Saída 213 - 151,0 km pedalados - **Atenção, seguir reto**

km 215 da SP 127 - 153,5 km pedalados - **Rotatória de retorno, contornar e seguir na direção oposta**

km 214 da rodovia - 155,0 km pedalados - **PC3 Posto Vantroba.**

Saída 213 Itapeva - 155,7 km pedalados - seguir para direita sentido Itapeva, acessando SP 258.

Acesso Itapeva-Fait-Retorno placa km 284 da estrada - 217,5 km pedalados - entrar à direita e seguir placas Hospital-Centro, entrando na cidade de Itapeva.

Bifurcação placa Fórum-Rodoviária-Hospital - 219,5 km pedalados - seguir pela rua à direita sentido rodoviária.

Rotatória - 220,1 km pedalados - contornar a rotatória e entrar à esquerda para Rua Minas Gerais.

PC4 - Posto Zanforlin - 220,3 km pedalados - Av. Dr. José Ermírio de Moraes.

Retornar do PC4 seguindo placas dentro da cidade sentido São Paulo - 222,4 km pedalados - rotatória de acesso para SP 258 sentido Capão Bonito-Itapetininga

Acesso SP 127 após placa km 223 na estrada - 283,9 km pedalados - entrar à direita sentido Capão Bonito-Gapiara-Apiai

km 215 da SP 127 - 285,9 km pedalados - **Rotatória de retorno, contornar e seguir na direção oposta**

km 214 da rodovia - 287,4 km pedalados - **PC5 Posto Vantroba.**

Depois do PC5 seguir pela estrada SP 127 direto sentido Itapetininga

km 159 da SP270 – 352,4 km pedalados - **PC6 – Posto Siquelero.**

km 159 da SP270 – logo após o PC6, entrar à direita no **acesso sentido Tatuí / São Paulo via Castelo Branco** e acessar a SP127-Rod. Antônio Romano Schincariol

km 105A da SP127 – 286,2 km pedalados, **pegar saída 105A sentido São Paulo / Sorocaba / Boituva** e acessar a SP280-Castelo Branco até Boituva - Chegada

Os percursos estão no Ride With GPS:

Brevet 400km

<https://ridewithgps.com/routes/20046738>

Desafio 150km

<https://ridewithgps.com/routes/20054218>

No link abaixo você poderá baixar as **planilhas de rota** para se planejar, e **Termo de Responsabilidade** que deverá ser entregue na vistoria.

[Informações Gerais - Boituva 29-04-17](#)

As planilhas estão no item 2, e o Termo de Responsabilidade no item 7.

Caso tenham dúvidas perguntem.

Bom pedal a todos!!!

Audax Randonneurs São Paulo