

INSTRUÇÕES PARA PROVA

Brevet 200km e Desafio 108km – Campos 09.12.17

Seguem algumas regras e recomendações para o dia da prova. Leiam até o final, são informações importantes com relação à Vistoria, ao percurso, PCs, passaporte, carro de apoio, medalha Francesa, etc.



Recomendamos a Leitura do Regulamento em nosso Blog:

[Regulamento Internacional](#)

[Regulamento São Paulo](#)

[Informações Importantes](#)

Destacamos 3 itens do regulamento:

a) Carro de Apoio

Somente os carros de apoio cadastrados junto à organização poderão servir de apoio ao ciclista nos PCs. O carro de apoio deve se deslocar entre os PCs rapidamente, sendo expressamente proibida sua parada no acostamento ao longo do percurso, ou qualquer outro local entre os PCs, o que caracterizará ajuda externa e consequente desclassificação do ciclista que está sendo acompanhado por este veículo.

Lembre-se que no Audax o ciclista deve ser autossuficiente, sendo proibido qualquer tipo de apoio externo. O carro poderá dar apoio somente nos PCs, e nunca poderá acompanhá-lo na estrada.

O cumprimento ao regulamento será exigido com rigor, pedimos aos ciclistas que fiquem atentos e expliquem aos condutores dos veículos como eles devem se comportar/proceder para que vocês mesmos não sejam penalizados. Contamos com a ajuda de todos.

b) Resgate do Ciclista

Não há a responsabilidade por parte da organização em resgatar no percurso ciclistas que, por qualquer que seja o motivo, tenham abandonado o brevet/desafio. Este resgate poderá ser realizado pela organização e somente será feito dependendo da disponibilidade e itinerário dos veículos dos PCs, não cabendo a esta e seus voluntários a responsabilidade por qualquer dano que possa vir a ser causado ao equipamento durante o transporte, independente do motivo.

c) Medalha Francesa e Medalha do Audax Randonneurs São Paulo

A medalha Francesa será entregue somente no final de 2018, quando recebemos todas as medalhas da França. A medalha de SP será entregue no final do Brevet/Desafio, desde que completado o percurso dentro do tempo limite para cada prova. Esta medalha já estava embutida no valor de sua inscrição, somente a Francesa teve que ser paga à parte.

Para o dia da prova você precisa saber:

1) VISTORIA

Serão mais de 150 ciclistas, então peço que leiam as regras abaixo sobre a Vistoria, elas serão seguidas e contamos com a colaboração de todos.

Cheguem cedo para não atrasarem sua vistoria, a largada não será prorrogada!!!!

Programação da Vistoria / Largada

Local Vistoria / Largada: Centro de Lazer – Clube Pinhalense - Av. Ministro Nelson Hungria 1300-1400

5h30min - Início da Vistoria.

6h45min - Término da Vistoria e início do Briefing.

7h00min - Largada para quem fez a vistoria.

8h00min - tempo máximo para Vistoria/Largada para quem estiver atrasado.

OBS: não haverá briefing depois da primeira largada, após vistoriados, podem partir para o seu pedal.

IMPORTANTE: Quem largar depois das 7h obviamente estará perdendo tempo, já que o horário de início do Brevet/Desafio considerado será 7h.

Briefing

No briefing serão dadas apenas informações urgentes, que possam surgir até o dia da prova, nele você não aprenderá o caminho, nem onde estão os PCs, portanto estude o percurso e planeje seu pedal antes!!!.

ITENS OBRIGATÓRIOS PARA VISTORIA

Colete refletivo

Como o próprio nome diz, tem que ser refletivo, com faixas largas para boa visualização. Aquelas camisas amarelonas não servem se não forem refletivas.

O exemplo mais simples que podem ser utilizados são aqueles modelos em X dos motoqueiros.

Farol dianteiro na cor branca e pisca traseiro na cor vermelha

Destacamos atenção especial às exigências quanto a iluminação e sinalização do randonneur, [artigo 3](#) de nosso regulamento, onde destacamos:

" É obrigatória a utilização de no mínimo 2 (duas) lanternas traseiras, sendo que uma delas deverá estar instalada no seatstay ou no chainstay. Caso a utilização de bagageiros ou alforjes impeçam a instalação da iluminação neste ponto, a mesma deverá ser instalada em outro ponto igualmente visível. Um dos pontos de iluminação deverá **obrigatoriamente** operar no modo "fixo".

Salientamos que os randonneurs que não atenderem aos requisitos mínimos exigidos poderão ser desclassificados já na vistoria ou durante o decorrer dos brevets/desafios.

Os modelos tipo "**Knog Frog**" e similares não serão permitidos, eles não iluminam de forma adequada, tornam a pedalada à noite um risco. Uma dúvida que muitos tem é que os mais rápidos pedalarão somente de dia, mas esquecem que o farol/pisca deverão ser utilizados em caso de chuva, tempestades, neblina, etc.

É altamente recomendado levarem pilhas reservas. Caso alguém fique sem pilhas poderá ser desclassificado se julgarmos que o ciclista não tem iluminação suficiente.

Capacete

Quem esquecer não poderá participar dos 200km nem dos 108km.

Termo de Responsabilidade

Deve ser impresso pelo participante, e preenchido e assinado para entrega no momento da vistoria. Sem o termo assinado não poderá fazer sua vistoria.

Na Vistoria o ciclista deve se apresentar já com capacete e colete refletivo vestidos, e os itens de iluminação **devem estar presos à bike, obrigatoriamente.**

Leve seu [Termo de responsabilidade](#) já preenchido e assinado, não deixe para fazê-lo na hora, somente poderá permanecer na fila quem estiver com todos os itens. No final do texto está o Termo, basta preencher seu nome, RG e assinar. Contamos com a colaboração de todos!!

2) PASSAPORTE

Na vistoria você receberá um Passaporte que identifica em qual prova você está inscrito.

Utilizaremos o "Passaporte" para controle da Vistoria e controle de passagem dos ciclistas nos PCs.

Na vistoria o ciclista receberá o Passaporte com seu nome, já carimbado, comprovando que passou pela vistoria. O Ciclista deverá entregar o passaporte nos PCs para ser carimbado, comprovando sua passagem por aquele Posto de Controle.

É de responsabilidade do ciclista apresentar seu passaporte ao fiscal, a organização não se responsabilizará caso **"esqueçam"** ou **"não passem pelo PC"**, o que implicará na desclassificação do Brevet 200km ou Desafio 108km, sem possibilidade de apelação, é um regulamento.

Desta forma, fique atento para:

- não dê a largada sem o carimbo de vistoria, será desclassificado no próximo PC.
- não **perca** ou **rasure** seu passaporte, sem a apresentação dele na chegada, com todos os carimbos nítidos, será desclassificado.
- assim que chegar ao PC já apresente o passaporte imediatamente para não se esquecer.
- estude o percurso para não se perder e passar batido nos PCs, e caso isto ocorra, você deverá voltar pedalando ao PC para comprovar sua passagem, não é permitido que você pegue carona para voltar.

O Passaporte dobrado terá o tamanho de um RG, você receberá um saco plástico para protegê-lo, mas caso queira levar o seu fique à vontade.

3) PCs – POSTOS DE CONTROLE

Na Largada e Chegada teremos água e frutas à sua disposição.

Nos PCs pelo percurso teremos frutas, lanche salgado, Gatorade e água à vontade para os ciclistas.

Para o Desafio 108km teremos:

PC0 – Largada – Vistoria – Centro de Lazer – Clube Pinhalense.

PC1 – 31,3 km – Auto Posto São Bento – São Bento do Sapucaí

PC2 – 60,2 km - Bar do Pedro - km 162 da rodovia Monteiro Lobato - SP050 – Pé da Serra Velha

PC3 – 82,6 km – Praça São Benedito - Capivari / São José dos Campos

PC4 - Chegada – 108,2 km - Centro de Lazer – Clube Pinhalense

Para o Brevet 200 teremos os PCs:

PC0 – Largada – Vistoria – Centro de Lazer – Clube Pinhalense.

PC1 – 32,5 km – Auto Posto São Bento – São Bento do Sapucaí

PC2 – 94,6 km - Praça Cônego Antônio Menzi - São Francisco Xavier

PC3 – 152,9 km - Bar do Pedro - km 162 da rodovia Monteiro Lobato - SP050 – Pé da Serra Velha

PC4 – 175,2 km – Praça São Benedito - Capivari / São José dos Campos

PC5 - Chegada – 200,8 km - Centro de Lazer – Clube Pinhalense.

Tenham atenção para o abastecimento entre os PCs, é possível obter água e alimentos pelo percurso, como em Monteiro Lobato e pequenos comércios.

ATENÇÃO PARA NÃO FICAREM SEM ÁGUA!!!!

4) SOBRE O PERCURSO – vejam as Planilhas de Rota.

O asfalto é de boa qualidade na maior parte do percurso, com alguns trechos sendo um pouco mais rugoso, nada crítico. Grande parte do percurso será por estradas vicinais, de menor movimento, e também com longos trechos com acostamento estreito ou mesmo sem acostamento.

TENHAM ATENÇÃO!!!!!! AS ESTRADAS TEM POUCO MOVIMENTO MAS VOCÊ NÃO ESTARÁ NUM DESERTO, SE NÃO TEM EXPERIÊNCIA EM PEDALAR NESTE TIPO DE ESTRADA AINDA HÁ TEMPO DE PENSAR MELHOR.

Para não se perder!

Os principais pontos críticos, com alteração de direção/estrada são:

Desafio 108 km

200 m após a largada – Entrar na Bifurcação à direita, sentido Bairro Machadinho.

Acesso Rodovia Monteiro Lobato SP 050 – 6,0 km pedalados – Entrar na rodovia à esquerda, sentido São Bento do Sapucaí / Sul de Minas.

Acesso São Bento de Sapucaí/Sul de Minas - km 149,5 da Estrada – 15,0 km pedalados – Entrar à direita sentido São Bento do Sapucaí.

PC1 – Posto São Bento – 31,3 km pedalados – Posto localizado logo após o portal de entrada da cidade - Abastecimento e Controle Passaporte.
Depois retornar sentido contrário, mesmo caminho da ida.

Acesso Rodovia Monteiro Lobato SP 050 – 47,6 km pedalados – Entrar na rodovia à esquerda, sentido Santo Antônio do Pinhal / Campos do Jordão.

PC2 - Bar do Pedro – 60,2 km pedalados - km 162 da estrada - está bem próximo do pé da serra, a partir daqui serão 12,5 km de subidas até o topo.

Rotatória chegando na avenida de entrada de Campos – 77,0 km pedalados - depois do topo da serra, descer sempre sem mudar de rua, no final nesta rotatória **entrar à esquerda, sentido Capivari.**

PC3 Praça São Benedito – 82,6 km pedalados - como referência é a praça da concha acústica.

Depois do PC3, voltar sentido o portal de Campos do Jordão, sempre pela avenida principal, passar pelo Portal e logo chegarão na descida da Serra Nova.

Atenção, cerca de 12 km após o portal da cidade chegarão no trevo de entrada para Santo Antônio do Pinhal, esta entrada está no meio da descida de alta velocidade, deverão entrar à direita, sentido Santo Antônio do Pinhal – 102,2 km pedalados

Dentro da Cidade de Santo Antônio do Pinhal- de 106,5 a 107,5 km pedalados - sempre seguir sentido Sul de Minas e/ou Monteiro Lobato

PC4 – Chegada – 108,2 km pedalados – Centro de Lazer – Clube Pinhalense

BREVET 200 km

Logo após a largada o BRM 200 segue à esquerda na rua Ministro Nelson Hungria, retornando já na rotatória, este trecho será controlado, baixa velocidade.

Bifurcação – 1,4 km pedalados – Entrar na Bifurcação à direita, sentido Bairro Machadinho.

Acesso Rodovia Monteiro Lobato SP 050 – 7,2 km pedalados – Entrar na rodovia à esquerda, sentido São Bento do Sapucaí / Sul de Minas.

Acesso São Bento de Sapucaí/Sul de Minas - km 149,5 da Estrada – 16,2 km pedalados – Entrar à direita sentido São Bento do Sapucaí.

**PC1 – Posto São Bento – 32,5 km pedalados – Posto localizado logo após o portal de entrada da cidade - Abastecimento e Controle Passaporte.
Depois retornar sentido contrário, mesmo caminho da ida.**

Acesso Rodovia Monteiro Lobato SP 050 – 48,8 km pedalados – Entrar na rodovia à direita, sentido Monteiro Lobato / São José dos Campos.

Praça Comendador Freire em Monteiro Lobato – 74,3 km pedalados - entrar à direita sentido São Francisco Xavier

PC2 - Praça Conego Antônio Menzi em São Francisco Xavier – 94,6 km pedalados - é a praça do coreto

Praça Comendador Freire em Monteiro Lobato – 114,9 km pedalados - entrar à esquerda sentido Campos do Jordão

Rotatória São Bento de Sapucaí – 140,2 km pedalados - continuar na direção de Campos do Jordão

Rotatória Santo Antônio do Pinhal – 142,0 km pedalados - continuar na direção de Campos do Jordão

PC3 - Bar do Pedro – 152,9 km pedalados - km 162 da estrada - está bem próximo do pé da serra, a partir daqui serão 12,5 km de subidas até o topo

Rotatória chegando na avenida de entrada de Campos – 169,6 km pedalados - depois do topo da serra, descer sempre sem mudar de rua, no final nesta rotatória entrar à esquerda, sentido Capivari.

PC4 Praça São Benedito – 175,2 km pedalados - como referência é a praça da concha acústica.

Depois do PC4, voltar sentido o portal de Campos do Jordão, sempre pela avenida principal, passar pelo Portal e logo chegarão na descida da Serra Nova.

Atenção, cerca de 12 km após o portal da cidade chegarão no trevo de entrada para Santo Antônio do Pinhal, esta entrada está no meio da descida de alta velocidade, deverão entrar à direita, sentido Santo Antônio do Pinhal – 194,8 km pedalados

Dentro da Cidade de Santo Antônio do Pinhal- de 199,1 a 200,1 km pedalados - sempre seguir sentido Sul de Minas e/ou Monteiro Lobato

PC5 – Chegada – 200,8 km pedalados – Centro de Lazer – Clube Pinhalense

Os percursos estão no Ride With GPS:

Brevet 200km

<https://ridewithgps.com/routes/26462356>

Desafio 108km

<https://ridewithgps.com/routes/26462694>

Para verem a altimetria e Cue Sheet notem que existem pequenas setas nas laterais e abaixo do mapa, que quando acionadas mostram as informações (perfil de Altimetria e Cue Sheet).

No link abaixo você poderá baixar as **planilhas de rota** para se planejar, e **Termo de Responsabilidade** que deverá ser entregue na vistoria.

[Informações Gerais - Campos 09-12-17](#)

As planilhas estão no item 2, e o Termo de Responsabilidade no item 7.

Caso tenham dúvidas perguntem.

Bom pedal a todos!!!

Audax Randonneurs São Paulo