

# INSTRUÇÕES PARA PROVA

Brevet 200km, 300km e Desafio 120km – Boituva 17.02.18

Seguem algumas regras e recomendações para o dia da prova.  
Leiam até o final, são informações importantes com relação à Vistoria, ao percurso, PCs, passaporte, carro de apoio, medalha Francesa, etc.



Recomendamos a Leitura do Regulamento em nosso Blog:

[Regulamento Internacional](#)

[Regulamento São Paulo](#)

[Informações Importantes](#)

## Destacamos 3 itens do regulamento:

### **a) Carro de Apoio**

Somente os carros de apoio cadastrados junto à organização poderão servir de apoio ao ciclista nos PCs. O carro de apoio deve se deslocar entre os PCs rapidamente, sendo expressamente proibida sua parada no acostamento ao longo do percurso, ou qualquer outro local entre os PCs, o que caracterizará ajuda externa e consequente desclassificação do ciclista que está sendo acompanhado por este veículo.

**Lembre-se que no Audax o ciclista deve ser autossuficiente, sendo proibido qualquer tipo de apoio externo. O carro poderá dar apoio somente nos PCs, e nunca poderá acompanhá-lo na estrada.**

**O cumprimento ao regulamento será exigido com rigor, pedimos aos ciclistas que fiquem atentos e expliquem aos condutores dos veículos como eles devem se comportar/proceder para que vocês mesmos não sejam penalizados. Contamos com a ajuda de todos.**

### **b) Resgate do Ciclista**

Não há a responsabilidade por parte da organização em resgatar no percurso ciclistas que, por qualquer que seja o motivo, tenham abandonado o brevet/desafio. Este resgate poderá ser realizado pela organização e somente será feito dependendo da disponibilidade e itinerário dos veículos dos PCs, não cabendo a esta e seus voluntários a responsabilidade por qualquer dano que possa vir a ser causado ao equipamento durante o transporte, independente do motivo.

### **c) Medalha Francesa e Medalha do Audax Randonneurs São Paulo**

A medalha Francesa será entregue somente no final de 2017, quando recebemos todas as medalhas da França. A medalha de SP será entregue no final do Brevet/Desafio, desde que completado o percurso dentro do tempo limite para cada prova. Esta medalha já estava embutida no valor de sua inscrição, somente a Francesa teve que ser paga à parte.

## Para o dia da prova você precisa saber:

### **1) VISTORIA**

Serão 280 ciclistas, então peço que leiam as regras abaixo sobre a Vistoria, elas serão seguidas e contamos com a colaboração de todos.

**Cheguem cedo para não atrasarem sua vistoria, a largada não será prorrogada!!!!**

### **Programação da Vistoria / Largada**

**Local Vistoria / Largada: Praça da Prefeitura/Rodoviária de Boituva**

5h30min - Início da Vistoria.

6h45min - Término da Vistoria e início do Briefing.

7h00min - Largada do Brevet 200 para quem fez a vistoria.

7h15min - Largada do Brevet 300 e Desafio 120 para quem fez a vistoria.

8h00min - tempo máximo para Vistoria/Largada para quem estiver atrasado.

OBS: não haverá briefing depois da primeira largada, após vistoriados, podem partir para o seu pedal.

**IMPORTANTE: Quem largar depois das 7h (Brevet 200) ou 7h15 (Brevet 300 e Desafio 120) obviamente estará perdendo tempo, já que o horário de início do Brevet/Desafio considerado será 7h e 7h15 respectivamente.**

## Briefing

No briefing serão dadas apenas informações urgentes, que possam surgir até o dia da prova, nele você não aprenderá o caminho, nem onde estão os PCs, portanto estude o percurso e planeje seu pedal antes!!!.

## ITENS OBRIGATÓRIOS PARA VISTORIA

### **Colete refletivo**

Como o próprio nome diz, tem que ser refletivo, com faixas largas para boa visualização. Aquelas camisas amarelonas não servem se não forem refletivas.

O exemplo mais simples que podem ser utilizados são aqueles modelos em X dos motoqueiros.

### **Farol dianteiro na cor branca e pisca traseiro na cor vermelha**

Destacamos atenção especial às exigências quanto a iluminação e sinalização do randonneur, [artigo 3](#) de nosso regulamento, onde destacamos:

" **É obrigatória a utilização de no mínimo 2 (duas) lanternas traseiras**, sendo que uma delas deverá estar instalada no seatstay ou no chainstay. Caso a utilização de bagageiros ou alforjes impeçam a instalação da iluminação neste ponto, a mesma deverá ser instalada em outro ponto igualmente visível. Um dos pontos de iluminação deverá **obrigatoriamente** operar no modo "fixo".

Salientamos que os randonneurs que não atenderem aos requisitos mínimos exigidos poderão ser desclassificados já na vistoria ou durante o decorrer dos brevets/desafios.

Os modelos de pisca traseiro compactos, com apenas 1 ou 2 leds, que utilizam baterias do "tipo moeda" e similares não serão permitidos, eles não iluminam de forma adequada, tornam a pedalada à noite um risco. Uma dúvida que muitos tem é que os mais rápidos pedalarão somente de dia, mas esquecem que o farol/pisca deverão ser utilizados em caso de chuva, tempestades, neblina, etc. É altamente recomendado levarem pilhas reservas. Caso alguém fique sem pilhas poderá ser desclassificado se julgarmos que o ciclista não tem iluminação suficiente.

### **Capacete**

Quem esquecer não poderá participar dos Brevets e Desafios.

### **Termo de Responsabilidade**

Deve ser impresso pelo participante, e preenchido e assinado para entrega no momento da vistoria. Sem o termo assinado não poderá fazer sua vistoria.

Na Vistoria o ciclista deve se apresentar já com capacete e colete refletivo vestidos, e os itens de iluminação **devem estar presos à bike, obrigatoriamente.**

Leve seu [Termo de responsabilidade](#) já preenchido e assinado, não deixe para fazê-lo na hora, somente poderá permanecer na fila quem estiver com todos os itens. No final do texto está o Termo, basta preencher seu nome, RG e assinar. Contamos com a colaboração de todos!!

## 2) PASSAPORTE

**Na vistoria você receberá um Passaporte que identifica em qual prova você está inscrito.**

Utilizaremos o "Passaporte" para **controle da Vistoria e controle de passagem dos ciclistas nos PCs.**

Na vistoria o ciclista receberá o Passaporte com seu nome, já carimbado, comprovando que passou pela vistoria. O Ciclista deverá entregar o passaporte nos PCs para ser carimbado, comprovando sua passagem por aquele Posto de Controle.

É de responsabilidade do ciclista apresentar seu passaporte ao fiscal, a organização não se responsabilizará caso "esqueçam" ou "não passem pelo PC", o que implicará na desclassificação dos Brevets ou Desafio, sem possibilidade de apelação, é um regulamento.

Desta forma, fique atento para:

- não dê a largada sem o carimbo de vistoria, será desclassificado no próximo PC.
- não **perca** ou **rasure** seu passaporte, sem a apresentação dele na chegada, com todos os carimbos nítidos, será desclassificado.
- assim que chegar ao PC já apresente o passaporte imediatamente para não se esquecer.
- estude o percurso para não se perder e passar batido nos PCs, e caso isto ocorra, você deverá voltar pedalando ao PC para comprovar sua passagem, não é permitido que você pegue carona para voltar.

O Passaporte dobrado terá o tamanho de um RG, você receberá um saco plástico para protegê-lo, mas caso queira levar o seu fique à vontade.

### 3) PCs – POSTOS DE CONTROLE

Na Largada e Chegada teremos água e frutas à sua disposição.

Nos PCs pelo percurso teremos frutas, lanche salgado, Gatorade e água à vontade para os ciclistas.

Para o Desafio 120km teremos:

**PC0 – Largada – Vistoria – Praça da Prefeitura/Rodoviária de Boituva.**

**PC1 – 59,3 km – Churrascaria e Restaurante Siquelero – km 159 da SP270 – Raposo Tavares.**

**PC2 - Chegada – 123,2 km – Hotel Garrafão - R. Cel. Eugênio Motta, 477.**

Para o Brevet 200km teremos:

**PC0 – Largada – Vistoria – Praça da Prefeitura/Rodoviária de Boituva.**

**PC1 – 59,3 km – Churrascaria e Restaurante Siquelero – km 159 da SP270 – Raposo Tavares.**

**PC2 – 100,8 km – Posto Ruffs – Bairro Gramadão – km 190 da SP 127 – Rod. Francisco da Silva Pontes**

**PC3 – 141,8 km – Churrascaria e Restaurante Siquelero – km 159 da SP270 – Raposo Tavares.**

**PC4 - Chegada – 201,5 km – Hotel Garrafão - R. Cel. Eugênio Motta, 477.**

OBS.: Os PCs 1 e 3 possuem excelente estrutura de alimentação e sanitários. O PC2 possui sanitários e uma pequena loja de conveniência, para uma refeição deverá utilizar restaurantes nas proximidades.

Para o Brevet 300km teremos:

**PC0 – Largada – Vistoria – Praça da Prefeitura/Rodoviária de Boituva.**

**PC1 – 41,1 km – Castelinho da Pamonha – km 155 da SP280 – Castelo Branco.**

O PC1 é apenas para anotação de passagem e hidratação (água)

**PC2 – 110,1 km – Churrascaria e Restaurante Siquelero – km 159 da SP270 – Raposo Tavares.**

**PC3 – 177,8 km – Posto Vantroba – Capão Bonito – km 214 da SP 127**

**PC4 – 242,7 km – Churrascaria e Restaurante Siquelero – km 159 da SP270 – Raposo Tavares.**

**PC5 - Chegada – 302,6 km – Hotel Garrafão - R. Cel. Eugênio Motta, 477.**

OBS.: Todos os PCs possuem excelente estrutura de alimentação e sanitários.

Tenham atenção para o abastecimento entre os PCs, é possível obter água e alimentos nos Postos/Restaurantes pelo caminho. **ATENÇÃO PARA NÃO FICAREM SEM ÁGUA!!!!**

**A PREVISÃO É DE MUITO CALOR DURANTE TODO O DIA!**

**É ALTAMENTE RECOMENDÁVEL A UTILIZAÇÃO DE PROTETOR SOLAR!!**

### 4) SOBRE O PERCURSO – vejam as Planilhas de Rota.

O asfalto é de boa qualidade na maior parte do percurso. Em alguns pontos podemos ter obras, fiquem atentos principalmente com degraus na pista e acúmulo de areia no acostamento.

**TENHAM ATENÇÃO!!!!!! TODOS DEVEM SEGUIR AS LEIS DE TRÂNSITO**

#### Para não se perder!

Os principais pontos críticos, com alteração de direção/estrada são:

#### Desafio 120 km

**km 129 da SP280-Castelo Branco – 14,6 km pedalados, pegar saída 129B sentido Tatuí / Itapetininga e acessar a SP127-Rod. Antônio Romano Schincariol.**

**km 148 da SP127 – 58,4 km pedalados, entrar à direita sentido Itapetininga / Capão Bonito e acessar a rodovia SP270 - Raposo Tavares.**

**km 159 da SP270 – 500 metros após entrar na Raposo está o PC1 – Posto Siquelero.**

**km 161 da SP270 – 61,6 km pedalados - retorno do Desafio 120km - Passar sobre a rodovia e retornar.**

**km 159 da SP270 – 64,6 km pedalados - logo após o Posto Siquelero, entrar à direita no acesso sentido Tatuí / São Paulo via Castelo Branco e acessar a SP127-Rod. Antônio Romano Schincariol**

**km 105A da SP127 – 107,3 km pedalados, pegar saída 105A sentido São Paulo / Sorocaba / Boituva e acessar a SP280-Castelo Branco até Boituva - Chegada**

#### Brevet 200 km

**km 129 da SP280-Castelo Branco – 14,6 km pedalados, pegar saída 129B sentido Tatuí / Itapetininga e acessar a SP127-Rod. Antônio Romano Schincariol.**

**km 148 da SP127 – 58,4 km pedalados, entrar à direita sentido Itapetininga / Capão Bonito e acessar a rodovia SP270 - Raposo Tavares.**

**km 159 da SP270 – 500 metros após entrar na Raposo está o PC1 – Posto Siquelero.**

**km 168 da SP270 – aqui você deve continuar reto sentido Capão Bonito, você vai notar que a quilometragem da rodovia tem sua sequência alterada.**

ao mudar a sequência você está também mudando de rodovia, voltando para SP127.

**km 189 da SP127 – 99,6 km pedalados, logo após a Balança pegar à direita Retorno / Bairro Gramadão Logo que passar sobre a rodovia, no retorno entrar à direita na rua dentro do bairro, esta rua é paralela à rodovia, andar 500 metros e acessar o PC2 – Posto Ruff.**

**km 159 da SP270 – 141,8 km pedalados - PC3 – Posto Siquelero.**

**km 159 da SP270 – logo após o PC3, entrar à direita no acesso sentido Tatuí / São Paulo via Castelo Branco e acessar a SP127-Rod. Antônio Romano Schincariol**

**km 105A da SP127 – 185,2 km pedalados, pegar saída 105A sentido São Paulo / Sorocaba / Boituva e acessar a SP280-Castelo Branco até Boituva - Chegada**

## **Brevet 300 km**

**km 129 da SP280 - Castelo Branco – 14,6 km pedalados, seguir reto na Castelo Branco.**

**Saída 155 da SP280 - 40,1 km pedalados - entrar à direita e passar sob a rodovia, retornar seguindo para o PC1 - Castelinho da Pamonha**

**km 155 da rodovia PC1 - Castelinho da Pamonha - 41,1 km pedalados - Anotar passagem no passaporte!**

**km 129 da SP280-Castelo Branco – 65,9 km pedalados, pegar saída 129A sentido Tatuí / Itapetininga e acessar a SP127-Rod. Antônio Romano Schincariol.**

**km 148 da SP127 – 109,1 km pedalados, entrar à direita sentido Itapetininga / Capão Bonito e acessar a rodovia SP270 - Raposo Tavares.**

**km 159 da SP270 – 500 metros após entrar na Raposo está o PC2 – Posto Siquelero.**

**km 168 da SP270 – aqui você deve continuar reto sentido Capão Bonito, você vai notar que a quilometragem da rodovia tem sua sequência alterada.**

ao mudar a sequência você está também mudando de rodovia, voltando para SP127.

**Saída 213 - 173,8 km pedalados - Atenção, seguir reto**

**km 215 da SP 127 - 176,3 km pedalados - Rotatória de retorno, contornar e seguir na direção oposta**

**km 214 da rodovia - 177,8km pedalados - PC3 Posto Vantroba -**

**km 159 da SP270 – 242,7 km pedalados - PC4 – Posto Siquelero.**

**km 159 da SP270 – logo após o PC4, entrar à direita no acesso sentido Tatuí / São Paulo via Castelo Branco e acessar a SP127-Rod. Antônio Romano Schincariol**

**km 105A da SP127 – 286,2 km pedalados, pegar saída 105A sentido São Paulo / Sorocaba / Boituva e acessar a SP280-Castelo Branco até Boituva - Chegada**

Os percursos estão no Ride With GPS:

Brevet 200km

<https://ridewithgps.com/routes/18436128>

Brevet 300km

<https://ridewithgps.com/routes/18407225>

Desafio 120km

<https://ridewithgps.com/routes/18452535>

No link abaixo você poderá baixar as **planilhas de rota** para se planejar, e **Termo de Responsabilidade** que deverá ser entregue na vistoria.

[Informações Gerais - Boituva 17-02-18](#)

As planilhas estão no item 2, e o [Termo de Responsabilidade](#) no item 7.

Caso tenham dúvidas perguntem.

**Bom pedal a todos!!!**

**Audax Randonneurs São Paulo**