

INSTRUÇÕES PARA PROVA

Brevet 600km – São João da Boa Vista 23.06.2018

Seguem algumas regras e recomendações para o dia da prova. Leiam até o final, são informações importantes com relação à Vistoria, ao percurso, PCs, passaporte, carro de apoio, medalha francesa, etc.

Recomendamos a Leitura do Regulamento em nosso Blog:

[Regulamento São Paulo](#)

[Informações Importantes-Equipamentos Obrigatórios](#)



Destacamos 3 itens do regulamento:

a) Carro de Apoio

Somente os carros de apoio cadastrados junto à organização poderão servir de apoio ao ciclista nos PCs. O carro de apoio deve se deslocar entre os PCs rapidamente, sendo expressamente proibida sua parada no acostamento ao longo do percurso, ou qualquer outro local entre os PCs, o que caracterizará ajuda externa e consequente desclassificação do ciclista que está sendo acompanhado por este veículo.

Lembre-se que no Audax o ciclista deve ser autossuficiente, sendo proibido qualquer tipo de apoio externo. O carro poderá dar apoio somente nos PCs, e nunca poderá acompanhá-lo na estrada. O cumprimento ao regulamento será exigido com rigor, pedimos aos ciclistas que fiquem atentos e expliquem aos condutores dos veículos como eles devem se comportar/proceder para que vocês mesmos não sejam penalizados. Contamos com a ajuda de todos.

b) Resgate do Ciclista

Não há a responsabilidade por parte da organização em resgatar no percurso ciclistas que, por qualquer que seja o motivo, tenham abandonado o brevet/desafio. Este resgate "poderá" ser realizado pela organização, e somente será feito dependendo da disponibilidade e itinerário dos veículos dos PCs, não cabendo a esta e seus voluntários a responsabilidade por qualquer dano que possa vir a ser causado ao equipamento durante o transporte, independente do motivo.

c) Medalha Francesa e Medalha do Audax Randonneurs São Paulo

A medalha Francesa será entregue somente no final de 2016, quando recebemos todas as medalhas da França. A medalha de SP será entregue no final do Brevet/Desafio, desde que completado o percurso dentro do tempo limite para cada prova. Esta medalha já estava embutida no valor de sua inscrição, somente a Francesa teve que ser paga à parte.

Para o dia da prova você precisa saber:

1) VISTORIA

Serão 70 ciclistas, então peço que leiam as regras abaixo sobre a Vistoria, elas serão seguidas e contamos com a colaboração de todos.

Cheguem cedo para não atrasarem sua vistoria, a largada não será prorrogada!!!!

Programação da Vistoria / Largada

Local Vistoria / Largada: Clube Fazenda Ribeirão (Rua Maurício de Nassau, 894)

2h40min - Início da Vistoria.

3h45min - Término da Vistoria e início do Briefing.

4h00min - Largada para quem fez a vistoria.

4h05min - continuamos a Vistoria para quem está atrasado.

5h00min - tempo máximo para Vistoria/Largada para quem estiver atrasado.

OBS: não haverá briefing depois da primeira largada, após vistoriados, podem partir para o seu pedal.

IMPORTANTE: Quem largar depois das 4h obviamente estará perdendo tempo, já que o horário de início do Brevet considerado será 4h.

Briefing

No briefing serão dadas apenas informações urgentes, que possam surgir até o dia da prova, nele você não aprenderá o caminho, nem onde estão os PCs, portanto estude o percurso e planeje seu pedal antes!!!

ITENS OBRIGATÓRIOS PARA VISTORIA

Manta Térmica Aluminizada - para Brevet 600km

Durante a madrugada podemos ter quedas bruscas na temperatura, e em possíveis furos de pneus e também paradas não programadas na estrada, pode ser necessária a utilização de manta térmica aluminizada para que os ciclistas se mantenham aquecidos, de forma a evitar uma possível hipotermia. Para estes tipos de situação e também possíveis emergências, será obrigatório o porte da [MANTA TÉRMICA ALUMINIZADA](#). Este item deverá ser apresentado a organização durante a vistoria que precede a largada.

Colete refletivo

Como o próprio nome diz, tem que ser refletivo, com faixas largas para boa visualização. O exemplo mais simples são aqueles modelos em X dos motoqueiros, que podem ser utilizados.

Farol dianteiro na cor branca e pisca traseiro na cor vermelha

Destacamos atenção especial às exigências quanto a iluminação e sinalização do randonneur, [artigo 3](#) de nosso regulamento, onde destacamos:

" É obrigatória a utilização de no mínimo 2 (duas) lanternas traseiras (Piscas traseiros), sendo que uma delas deverá estar instalada no seatstay ou no chainstay. Caso a utilização de bagageiros ou alforjes impeçam a instalação da iluminação neste ponto, a mesma deverá ser instalada em outro ponto igualmente visível. Um dos pontos de iluminação deverá **obrigatoriamente** operar no modo "fixo".

Salientamos que os randonneurs que não atenderem aos requisitos mínimos exigidos poderão ser desclassificados já na vistoria ou durante o decorrer dos brevets/desafios.

Os modelos tipo **"Knog Frog" e similares não serão permitidos**, eles não iluminam de forma adequada, tornam a pedalada à noite, ou sob neblina e chuva um risco. Uma dúvida que muitos tem é que os mais rápidos pedalarão somente de dia, mas esquecem que o farol/pisca deverão ser utilizados em caso de chuva, tempestades, neblina, etc.

É altamente recomendado levarem pilhas reservas. Caso alguém fique sem pilhas poderá ser desclassificado se julgarmos que o ciclista não tem iluminação suficiente.

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE: NÃO SERÃO ACEITOS FARÓIS DIANTEIROS OU PISCAS TRASEIROS CUJA BATERIA/PILHA UTILIZADA SEJAM DO TIPO "MOEDA". ESTES FAROL NÃO APRESENTAM UMA ILUMINAÇÃO ADEQUADA E/OU COM AUTONOMIA SUFICIENTE.



Capacete

Sem mais comentários, quem esquecer não poderá participar dos 600.

Termo de Responsabilidade

Deve ser impresso pelo participante, e preenchido e assinado para entrega no momento da vistoria.

Sem o [Termo](#) assinado não poderá fazer sua vistoria.

Na Vistoria o ciclista deve se apresentar já com capacete e colete refletivo vestidos, e os itens de iluminação **devem estar presos à bike, obrigatoriamente**.

Leve seu Termo de responsabilidade já preenchido e assinado, não deixe para fazê-lo na hora, somente poderá permanecer na fila quem estiver com todos os itens. No final do texto está o Termo, basta preencher seu nome, RG e assinar.

Contamos com a colaboração de todos!!

2) PASSAPORTE

Na vistoria você receberá um Passaporte que identifica em qual prova você está inscrito.

Utilizaremos o "Passaporte" para **controle da Vistoria e controle de passagem dos ciclistas nos PCs.**

Na vistoria o ciclista receberá o Passaporte com seu nome, já carimbado, comprovando que passou pela vistoria. O Ciclista deverá entregar o passaporte nos PCs para ser carimbado, comprovando sua passagem por aquele Posto de Controle.

É de responsabilidade do ciclista apresentar seu passaporte ao fiscal, a organização não se responsabilizará caso **"esqueçam"** ou **"não passem pelo PC"**, o que implicará na desclassificação do Brevet 600, sem possibilidade de apelação, é um regulamento.

Desta forma, fique atento para:

- não dê a largada sem o carimbo de vistoria, será desclassificado no próximo PC.
 - não **perca** ou **rasure** seu passaporte, sem a apresentação dele na chegada, com todos os carimbos nítidos, será desclassificado.
 - assim que chegar ao PC já apresente o passaporte imediatamente para não se esquecer.
 - estude o percurso para não se perder e passar batido nos PCs, e caso isto ocorra, você deverá voltar pedalando ao PC para comprovar sua passagem, não é permitido que você pegue carona para voltar.
- O Passaporte dobrado terá o tamanho de um RG, você receberá um saco plástico para protegê-lo, mas caso queira levar o seu fique à vontade.

3) DROP BAG

A organização entregará a cada randonneur uma sacola plástica reforçada, que será utilizada como drop bag. Esta sacola tem a dimensão de uma mochila escolar, onde o randonneur poderá acondicionar mudas extras de roupas, utensílios de higiene pessoal e o que mais julgar necessário.

O Drop Bag estará disponível no PC e PC5 (Brotas – 338,7 e 447,8 km).

IMPORTANTE: Caso tenha intenção de tomar um banho, deverá constar em sua lista uma toalha de banho e sabonete, pois o PC não disponibilizará este tipo de item.

Lembrando que o PC3/PC5 será o ponto dormitório oficial da organização.

Esta sacola terá a função de padronizar o tamanho e também facilitar a sua identificação. Nela o ciclista deverá colocar seu número final na lista de inscrição e nome completo.



Desde de que caiba, é possível o randonneur montar sua mochila e inseri-la dentro da sacola plástica. Não serão aceitas mochilas que extrapolem as dimensões da sacola plástica, bem como com excesso de peso.

Os drop bags deverão ser entregues à organização das 18h às 22h do dia 22/junho, sexta feira, no Hotel Giordano Mantiqueira, Rua João Cassiano Neto, 110 - São João da Boa Vista-SP.

Caso o ciclista não possa comparecer neste dia e horário, em caráter de exceção, o drop bag poderá ser entregue no período das 2h45min às 3h15min de sábado, no mesmo local onde será feita a vistoria. Em 30 min será possível receber poucos drop bags, então programe-se para entregar no dia anterior, somente opte por entregar na vistoria em último caso.

O ciclista que não entregar seu drop bag até as 3h15min deverá aguardar até que seja dada a largada e fazê-lo depois, o que obviamente significará perder um certo tempo de prova.

Programem-se prioritariamente para entrega na sexta feira!!!

4) PCs – POSTOS DE CONTROLE

Na Largada teremos água e frutas à sua disposição.

Brevet 600 teremos os PCs:

PA – 39,2 km – Frango Assado - SP 340 - km 191 Sul

PC1 – 104,3 km – Hotel Pousada Rosim – Rotatória de entrada Pirassununga - Saída 207 da Anhanguera

PC2 – 225,1 km – Joval Posto e Conveniência – Rincão

PC3 – 338,7 km – Acampamento Brotas Peraltas – Rua João Cassaro - Brotas - PORTÃO 3

PC4 – 393,6 km – Mc Donalds – Jau – Av. Ana Claudina, 381

PC5 – 447,8 km – Acampamento Brotas Peraltas – Rua João Cassaro - Brotas - PORTÃO 3

PC6 – 531,4 km - Hotel Pousada Rosim – Rotatória de entrada Pirassununga - Saída 207 da Anhanguera

PC7 – 607 km - Chegada no Hotel Giordano Mantiqueira - Rua João Cassiano Neto, 110

Alimentação e estrutura nos PCs

Em todos os PCs terão água, gatorade e fruta, e com relação à alimentação salgada a organização oferecerá:

PA Frango Assado – este PC estando a apenas 39 km da largada será um ponto de controle de passagem, será oferecido pela organização apenas hidratação. Pelo horário de passagem no local não terão opção de locais abertos, então deve se planejar para ter sua alimentação até este ponto..

PC1 Rosim – Lanche Salgado (pão presunto e queijo) da organização.

PC2 Joval – lanche salgado (pão presunto e queijo) – neste PC2 a lanchonete oferece prato feito por menos de R\$ 20 (arroz, feijão, purê, macarrão, frango grelhado, salada simples), fica a critério do ciclista, mas apenas o lanche está na taxa de inscrição.

PC3 Peraltas – Refeição pela organização.

Este PC é um local para dormitório, todos que tiverem interesse em tomar seu banho deverão colocar seu kit de banho no DROP BAG (Toalha,sabonete, etc), pois não será disponibilizada este tipo de material.

PC4 Jau – Mc Donalds

A organização oferecerá água, Gatorade, frutas e Lanche Salgado.

Caso algum ciclista queira dormir em Jau, nossa recomendação é que o faça em Jau, no Hotel Realce (Av. Ana Claudina, 545), uns 200 metros do PC, na mesma avenida. Para este hotel é responsabilidade do ciclista realizar a reserva e o pagamento é por conta do ciclista.

PC5 Peraltas – Refeição pela organização.

PC6 Rosim – Refeição pela organização.

Como alimentação estará disponível refeição com arroz, feijão, carne, purê e massa.

Neste local teremos poucas camas para uma emergência, você deverá se planejar para dormir em Brotas, no PC anterior, pois neste local pode não haver vagas, são menos camas disponíveis.

Abastecimento / Alimentação entre PCs

Na planilha de navegação estão anotados os diversos pontos possíveis, mas fiquem atentos pois nestas estradas os Restaurante da beira da estrada ficam abertos somente a partir das 6h até 22h, em sua maioria, alguns podem fechar até antes.

Para abastecimento de água, mesmo que esteja fechado o Restaurante pode ser possível conseguir água no posto de gasolina, além de qualquer Serviço de Atendimento ao Usuário, Polícia Militar e Pedágios.

5) Sobre o percurso – baixem em nosso site o arquivo da planilha de navegação (podem ocorrer alterações até o dia do brevet)

O asfalto é de boa qualidade, com acostamento em 99,9% das estradas utilizadas, são poucos os trechos com asfalto um pouco mais rugoso, algumas poucas pontes não apresentam acostamento, são pontes curtas, descritas em nossa planilha de navegação. Estude a planilha de navegação para se familiarizar com estes pontos de estreitamento ou falta de acostamento em viadutos/pontes.

Sugerimos aos randonneurs que visualizem o mapa orientativo do Ride With GPS juntamente com a planilha de rota, como forma de minimizar a probabilidade de possíveis desorientações no decorrer do brevet.

O percursos está no link abaixo:

Brevet 600km

<https://ridewithgps.com/routes/27560922>

Planilha Navegação:

[Planilha BRM 600](#)

Não esqueçam de levar o Termo de Responsabilidade preenchido e assinado: [TERMO](#)

Caso tenham dúvidas perguntem.

Nos vemos em São João da Boa Vista!!

Audax Randonneurs São Paulo